



Adolf Bauer

## Der Präsident des SoVD

Sehr geehrte Damen und Herren,

Solidarität ist in unserer Gesellschaft heute notwendiger denn je. Aus diesem Grund haben wir die Kampagne GUT TUN – TUT GUT initiiert. Unsere Botschaft lautet: Menschen helfen! Solidarität und Gemeinschaft praktisch leben! Unsere Mitglieder in den Orts- und Kreisverbänden leben dies seit Jahren und engagieren sich für Menschen, die Unterstützung brauchen.

Wir sind froh und dankbar für diese freiwillige Arbeit. Wir hoffen, dass ihr Beispiel viele andere Menschen motiviert, anderen zu helfen.

Ihr

Adolf Bauer, Präsident des Sozialverbandes Deutschland e.V. (SoVD)

## Der SoVD stellt sich vor

Der SoVD vertritt die Interessen von Rentnern, Patienten, pflegebedürftigen und behinderten Menschen gegenüber der Politik. Er bietet seinen über 500.000 Mitgliedern ein dichtes Netz an Beratungsstellen.

Der SoVD ist parteipolitisch und konfessionell unabhängig. Er wurde 1917 als Reichsbund für Kriegsverletzte und Kriegshinterbliebene des Ersten Weltkrieges gegründet. Der Reichsbund wurde 1999 in Sozialverband Deutschland e.V. – SoVD – umbenannt.



Kampagnen-Internetseite:

[www.gut-tun-tut-gut.de](http://www.gut-tun-tut-gut.de)

Mail an das Kampagnen-Team:

[kampagne@sovd.de](mailto:kampagne@sovd.de)

Kampagnen-Hotline:

030 / 726222-199

### Kontakt:

Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD)

Bundesgeschäftsstelle

Stralauer Str. 63

10179 Berlin

Tel.: 030 / 726222-0

Fax: 030 / 726222-311



Geben kann so einfach sein.



Gut tun  
Eine Initiative  
des SoVD tut gut





Gesine Schwan



## Die Schirmherrin



Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich, dass Sie sich für die Kampagne GUT TUN – TUT GUT interessieren, die der Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) bundesweit ins Leben gerufen hat! Wir wollen Menschen dafür gewinnen, pflegebedürftige, einsame, ältere, behinderte und hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen und für andere da zu sein.

Die Kampagne GUT TUN – TUT GUT zeigt Ihnen, wie einfach das sein kann und bietet Ihnen zahlreiche Hilfestellungen, den ersten Schritt zu tun.

Bei der Kampagne kann jede und jeder mitmachen. Sie können selbst entscheiden, wie viel Zeit Sie aufwenden wollen und was Sie tun möchten. Lassen Sie sich von GUT TUN – TUT GUT inspirieren und bauen Sie kleinere oder größere GUT TUN-Einheiten in Ihren Alltag ein! Sie werden sehen, dass es eine Bereicherung für Ihr Leben ist, anderen zu helfen.

Ihre

Gesine Schwan, Schirmherrin der Kampagne GUT TUN – TUT GUT, Präsidentin der Europa-Universität Viadrina

## GUT TUN – TUT GUT: Die Kampagne

Zahlreiche Menschen in Deutschland sind im Alltag auf Hilfe und Unterstützung angewiesen. GUT TUN – TUT GUT zeigt mit praktischen Beispielen, dass es ganz einfach sein kann, für andere Menschen da zu sein. Schon mit geringem persönlichem und zeitlichem Einsatz können Sie viel bewirken. Damit hat der Sozialverband Deutschland e.V. (SoVD) bereits vielfältige Erfahrungen in seinen bundesweit über 3.000 Orts- und Kreisverbänden gesammelt.

Mit diesem Erfahrungsschatz möchte der SoVD nun möglichst viele Menschen in Deutschland dazu bewegen, sich mit ganz praktischen Dingen für einen anderen Menschen zu engagieren. Man benötigt dafür keine besonderen Kenntnisse und – was für viele ganz wichtig ist – nicht unbedingt viel Zeit. Die bundesweite Initiative gibt Interessierten eine Vielzahl von Ideen und Tipps an die Hand, die einfach umzusetzen sind. GUT TUN – TUT GUT – das gilt nicht nur für denjenigen, der Hilfe bekommt, sondern auch für denjenigen, der etwas gibt. Alle können mitmachen: junge und ältere Menschen, Menschen mit und ohne Behinderungen, Familien und Alleinstehende – es gibt viele Möglichkeiten, anderen zu helfen und sie im Alltag zu unterstützen.



## Erste Schritte in die ehrenamtliche Tätigkeit



1. Überlegen Sie, wie viel Zeit Sie einsetzen möchten. Haben Sie regelmäßig oder nur ab und zu Zeit?
2. Finden Sie heraus, was Sie gerne tun würden! Welche Fähigkeiten könnten Sie einsetzen? Was machen Sie gerne in Ihrer Freizeit und woran hätten auch andere Menschen Freude?
3. Sprechen Sie Menschen in Ihrer Nachbarschaft an, die Hilfe brauchen. Besuchen Sie die „JETZT! GUT TUN-Börse“ auf der Kampagnenseite [www.gut-tun-tut-gut.de](http://www.gut-tun-tut-gut.de)! Oder rufen Sie bei unserer Hotline 030/726222-199 an!

### Praktisch, GUT TUN!

Gut tun tut gut  
Eine Initiative des SoVD



- Begleiten Sie einen älteren Menschen beim Spazierengehen.
- Schenken Sie Eltern Zeit und lesen Sie Kindern ein Buch vor.
- Kochen, backen oder musizieren Sie mit anderen und für andere!